

Program szkolenia:

AI Leadership w IT. Jak budować adaptacyjne, AI-ready zespoły i przeprowadzać ludzi przez zmianę technologiczną

Informacje:

Nazwa:	AI Leadership w IT. Jak budować adaptacyjne, AI-ready zespoły i przeprowadzać ludzi przez zmianę technologiczną
Kod:	ai-leadership
Kategoria:	Umiejętności miękkie
Czas trwania:	2 dni
Forma:	50% wykłady / 50% warsztaty

AI to nie tylko technologia. To zmiana sposobu działania organizacji.

Sztuczna inteligencja zmienia dziś nie tylko narzędzia pracy, ale również sposób funkcjonowania zespołów IT, modele współpracy, role liderów oraz oczekiwania wobec specjalistów technologicznych.

Organizacje wdrażające AI coraz częściej odkrywają, że największym wyzwaniem transformacji nie jest sama technologia, ale zdolność ludzi i zespołów do adaptacji w warunkach ciągłej zmiany.

Lęk przed utratą wartości zawodowej, przeciążenie zmianą, chaos informacyjny, defensywność wobec nowych rozwiązań czy presja „ciągłego nadążania” stają się dziś realnymi wyzwaniami leadershipowymi.

W świecie AI rola lidera zmienia się z osoby zarządzającej procesem na osobę budującą środowisko wspierające:

- adaptacyjność,
- learning agility,
- psychologiczne bezpieczeństwo,
- eksperymentowanie,
- odporność psychiczną,
- oraz gotowość zespołu do ciągłego uczenia się.

To szkolenie pomaga liderom IT świadomie przeprowadzać zespoły przez transformację AI oraz budować kulturę organizacyjną wspierającą zdrową adaptację zamiast defensywności i oporu wobec zmian.

Program koncentruje się na miękkich aspektach transformacji AI w środowisku technologicznym — leadershipie, komunikacji, psychologii zmiany, wellbeingu oraz kompetencjach przyszłości potrzebnych liderom w erze dynamicznych zmian technologicznych.

Zalety szkolenia:

- lepsze zrozumienie psychologicznego wpływu AI na zespoły i organizacje

BO·TT·EGA

IT minds

- poznanie mechanizmów adaptacji ludzi do zmian technologicznych
- sposoby jak rozwijać learning agility i kulturę continuous learning
- budowanie AI-ready teams zamiast zespołów reagujących defensywnie na zmianę
- sposoby ograniczania oporu, chaosu i przeciążenia zmianą
- rozwinięcie kompetencji leadershipowych potrzebnych w świecie ciągłej transformacji technologicznej
- budowanie kultury eksperymentowania i psychologicznego bezpieczeństwa
- sposoby jak wspierać ludzi obawiających się „wypadnięcia z rynku”
- poznanie narzędzi wspierających odporność psychiczną i adaptacyjność zespołów

Szczegółowy program:

1. AI i nowe kompetencje przyszłości

- 1.1. Jak AI zmienia role liderów i zespołów IT
- 1.2. Dlaczego learning agility staje się ważniejsze niż aktualny skillset
- 1.3. Kompetencje przyszłości w erze AI
- 1.4. Adaptacyjność jako nowa przewaga organizacyjna
- 1.5. Growth mindset vs fixed mindset w środowisku technologicznym
- 1.6. Curiosity mindset i kultura continuous learning
- 1.7. Jak budować zespoły gotowe do ciągłej zmiany
- 1.8. Dlaczego część organizacji szybciej adaptuje się do AI niż inne
- 1.9. Jak liderzy mogą rozwijać adaptacyjność zespołów

2. Psychologia zmiany i reakcje ludzi na AI

- 2.1. AI jako zmiana psychologiczna i kulturowa
- 2.2. Opór wobec zmian technologicznych
- 2.3. Lęk przed utratą kompetencji i zmianą roli zawodowej
- 2.4. Syndrom „nie nadążam”
- 2.5. Technostres i przeciążenie informacyjne
- 2.6. Psychologia niepewności i utraty kontroli
- 2.7. Mechanizmy defensywności wobec AI
- 2.8. Jak wcześniejsze sukcesy utrudniają adaptację
- 2.9. Dlaczego część ludzi zamyka się na uczenie i feedback
- 2.10. Jak wspierać zespoły w procesie transformacji technologicznej

3. Leadership i komunikacja podczas transformacji AI

- 3.1. Jak rozmawiać z zespołem o AI bez eskalowania lęku

3.2. Transparentna komunikacja zmian

3.3. Jak ograniczać chaos i niepewność

3.4. Jak odpowiadać na sceptycyzm i obawy pracowników

3.5. Budowanie zaangażowania zamiast biernego oporu

3.6. Jak wzmacniać poczucie wpływu i sprawczości

3.7. Empatia i autentyczność lidera w świecie AI

3.8. Jak budować zaufanie podczas transformacji

3.9. Najczęstsze błędy liderów podczas wdrażania AI

3.10. Jak komunikować zmianę bez tworzenia kultury presji i zagrożenia

4. Psychological safety i kultura adaptacyjna

4.1. Psychological safety jako warunek uczenia się i eksperymentowania

4.2. Jak budować kulturę adaptacji i uczenia się

4.3. Kultura „test and learn” vs kultura perfekcjonizmu

4.4. AI a bezpieczeństwo psychologiczne zespołów

4.5. Jak ograniczać lęk przed popełnianiem błędów

4.6. Jak wspierać otwartość na feedback i uczenie się

4.7. Entuzjaści AI vs sceptycy AI — polaryzacja w zespołach

4.8. Jak AI wpływa na relacje i komunikację

4.9. Jak budować zdrową narrację wokół AI

4.10. Jak liderzy mogą nieświadomie wzmacniać defensywność zespołów

5. Przeciążenie zmianą i odporność psychiczna zespołów

5.1. Change fatigue i przeciążenie transformacją

5.2. Presja produktywności w erze AI

5.3. Psychologiczne koszty „ciągłego nadążania”

5.4. Cyfrowe zmęczenie i przeciążenie technologiczne

5.5. Resilience i odporność psychiczna zespołów

5.6. Jak wspierać wellbeing pracowników podczas transformacji

5.7. Funkcjonowanie w warunkach niedoboru informacyjnego

5.8. Jak ograniczać chaos i przeciążenie poznawcze

5.9. Jak odzyskiwać poczucie wpływu i stabilności

5.10. Zdrowe granice pracy z technologią i AI

6. AI-ready leadership — lider przyszłości

6.1. Leadership w środowisku wysokiej niepewności

6.2. Jak budować organizację future-ready

6.3. Lider jako promotor adaptacyjności i continuous learning

6.4. Jak rozwijać kulturę eksperymentowania i eksplorowania nowych rozwiązań

6.5. Wspieranie autonomii i sprawczości pracowników

6.6. Jak rozwijać ludzi, którzy nie wypadają z obiegu technologicznego

6.7. Czego AI nie zastąpi?

6.8. Relacje, empatia i inteligencja emocjonalna lidera

6.9. Jak budować zdrową adopcję AI w organizacji

6.10. Jak wspierać długoterminową gotowość organizacji do zmian